



Rosa Wladar
Kramerweg 6
83355 Grabenstätt
Fon 08661/1300

mail@wladar-rosa.de

www.wladar-rosa.de

FORTBILDUNG

Schwester – Bruder - Geschwister

Die Beziehung zu unseren Geschwistern spielt eine wichtige Rolle in unserem Aufwachsen und somit bei unserer Persönlichkeitsentwicklung. Unsere Identität und unser Selbstwert sind unter anderem mitgeprägt durch die Beziehung zu unseren Geschwistern.

Folgende Fragestellungen können im therapeutischen Prozess von Bedeutung sein:

Was ist aus meiner Erfahrung das Besondere an meiner Geschwisterposition?

Was habe ich als stärkend bzw. schwächend für meine Persönlichkeitsentwicklung erlebt?

Welche Resilienzkompetenzen habe ich aufgrund dieser Konstellation entwickelt?

Wie sind meine Eltern mit meiner Position, meinem Platz im System umgegangen?

Wie wirken sich meine Geschwister - Erfahrungen auf meine Beziehungen in der Gegenwart aus?

In dieser Fortbildung können die eigenen biographischen Erfahrungen oder therapeutische Fallbeschreibungen genutzt werden, um die Wirkung der Geschwisterposition auf die KlientInnen noch besser zu verstehen und nutzbar zu machen.

Methoden:

Arbeit mit dem Familienbrett

Skulptur/Aufstellung

Begegnung mit dem Jüngeren Ich/dem inneren Kind

Timeline als Ressourcenmodell

www.wladar-rosa.de
