



**ROSA
WLADAR**

Dipl. Sozialpädagogin
Achtsamkeitstrainerin/
Lehrerin für MBSR

Langjährige Erfahrung in

- Tiefenpsychologisch fundierter Körperpsychotherapie
- Hypnosystemische Supervision und Coaching
- Lehrsupervision
- Coaching und Leadership
- Biografisches Coaching
- Teamentwicklung
- Fortbildung
- Moderation

www.wladar-rosa.de

TERMIN

1./2. Februar 2019

ARBEITSZEITEN

jeweils 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

ORT

Lena-Christ-Saal
Stadthalle Germering
Landsbergerstr. 39, 82110 Germering

PREIS

320,- € (inkl. MwSt.)

ANMELDUNG

www.i-f-w.de

KONTAKT

IFW Institut für Fort- und Weiterbildung
Bodenstedtstraße 66
81241 München

Telefon 089 / 82 90 86 18

www.i-f-w.de

info@i-f-w.de

Vom Wert der **Achtsamkeit** als Grundkonzept in der professionellen Begleitung von Menschen mit einer **Borderline-** Persönlichkeitsstruktur

Methoden-Workshop
mit Rosa Wladar
1./2. Februar 2019
München



Unsere Gastworkshops bieten wertvolle Gelegenheiten, systemisches Bewusstsein nachhaltig zu schärfen, den Methodenkoffer zu vervollständigen und dabei die eigene professionelle Haltung ein Stück weiter reifen zu lassen.

ZIELGRUPPE

Dieser zweitägige Workshop mit Rosa Wladar richtet sich an angehende und ausgebildete Systemische BeraterInnen und FamilientherapeutInnen, Coaches sowie Kinder- und JugendtherapeutInnen.

Fachkräfte aus dem psychosozialen Berufsfeld sind ebenso herzlich willkommen.

INHALT

Professionelle Begleitung und Betreuung für Menschen mit Borderline-Erleben stellen eine der größten Herausforderungen für die psychiatrische und psychotherapeutische Arbeit dar.

Professionelle Bemühungen geraten dann an die Grenze, wenn es Fachleuten nicht mehr gelingt, das psychische Erleben und Handeln und deren Wirkung sowohl auf die eigene Befindlichkeit als auch auf das eigene Verhalten zu verstehen.

ZIELE

- das Wissen (Diagnostik) der Menschen mit Borderline-Struktur zu vertiefen
- sich den Zusammenhang mit dem vordergründigen Verhalten und den psychischen Hintergründen vertraut zu machen
- die Wechselwirkungen zwischen Menschen mit Borderline-Erleben und professionellen Begleitern besser zu verstehen
- Methoden und Kompetenzen aus dem Bereich der Achtsamkeitspraxis kennen zu lernen, welche sowohl der klaren Wahrnehmung, der notwendigen Selbstfürsorge und dem Selbstmanagement der Helfer dienen
als auch
- die an Borderline-Symptomen erkrankten Klienten zu unterstützen, sich selbst und ihre Lebensherausforderungen zu bewältigen.